

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)



А.В. Макеева

М.П.

«04» августа 2022 года

2 неделя «9» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	382/2009	Хлопья или зёрна кукурузные с молоком	200	52,048	1,328	0,192	12
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом	60	67,1	3,835	4,5	2,49
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	82,876	1,624	4,72	8,347
	291/2005	Плов из птицы	180	400,312	18,6368	21,6408	31,8228
	г/п	Овощи соленые в ассортименте(огурцы)	30	4,89	0,369	0,03	0,48
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	218/2005	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	120	247	16,3029	8,7965	25,9
	392/2014	Чай с сахаром	180/10	57,7	0,1	0	15
	г/п	Пряник	50	171,02	1,6	1,4	40,5
Итого за день:				1428,08	51,14	44,48	201,00

Стоимость дня: **80руб.00** коп.